

Retiro de Vasi yoga. Profundiza en la Consciencia Tradición de los Siddha yoguis tamiles

Del 4 al 14 de julio de 2025
Elige los días que quieres venir.
Hospedería La Corte
(España)



- La tradición de los Siddha yoguis tamiles. Quiénes son. Qué nos pueden enseñar.
- Kundalini y los chakras. Kundalini, prana y vayus.
- Los siete pasos de la práctica del Vasi yoga: en qué se fundamenta la práctica. El yoga que los Siddhas practicaron. Los mantras originales.
- El tapas: qué y cómo practicar en casa.
- Cómo funciona la mente y los sentidos y cómo trascenderlos.
- Los tattvas: los principios de nuestra naturaleza.
- La literatura Siddha: qué es y cómo nos puede ayudar en nuestro desarrollo espiritual.
- Experiencias de iluminación: Kundalini, Nada, Bindu, Pranava, Refulgencia, Sat-Cit-Ananda, Consciencia Pura, Brahmán.
- Los ocho pasos del Asthanga yoga y su relación con la práctica del Vasi yoga.
- Los cinco cuerpos: Sthula deha, Yoga deha, Siddha deha, Pranava deha y Divya deha.

- Práctica de yoga en el Agua: Appas yoga en el agua (práctica de pranayama y mantra en el agua)
- Práctica de Vasi yoga
- Lectura y estudio de los textos de los Siddhas

Abierto período de inscripción.

Informes tlf vía whatsapp: + 34 672 127 100

www.ashramvettaveli.com

ashramvettaveli@gmail.com

Para quién

No se requiere nivel previo de yoga, ni una condición física específica. Abierta a personas de cualquier edad. El alma no tiene edad.

Personas con anhelo profundo de...la Consciencia.

También se admiten curiosos, afligidos, buscadores de la sabiduría... Para quienes quieren enseñar y para quienes no.

Beneficios y razones

Certeza y seguridad: método probado que se desarrolló durante miles de años, en muchas personas, cuyos resultados son el conocimiento de todo el potencial adormecido en el ser humano como por ejemplo la activación de kundalini, chackras, sonido nada, bindu, etc hasta llegar a activar esa Consciencia Pura.

Generación de paz y tranquilidad profundas. Claridad mental. Estado elevado de felicidad. Objetividad y ecuanimidad en la vida. Mayor nivel de comprensión de la vida en general

Beneficios:

- Obtener una hoja de ruta, el mapa de la Consciencia tal y como lo describieron los Siddhas en sus escritos y experiencias, que te servirá para orientar tu desarrollo evolutivo. Todo al detalle.
- El tesoro: el cómo, las prácticas milenarias para incursionar en la Consciencia Pura, y explorar el mapa de la consciencia .
- Conocer de forma pura la Tradición de los Siddha yoguis tamiles. Conocerás el origen del yoga de Siva.
- Herramientas para llegar a tu verdadero Ser, Sat-cit-Ananda. Y práctica, práctica y más práctica.
- Conocer el Vasi yoga, sus fundamentos, sus técnicas tal y como lo practicaron los Siddha yoguis tamiles para llegar a la Consciencia Pura.
- Desarrollar una comprensión profunda en torno a los textos de los Siddhas. Aprenderemos a conocer el significado de sus textos, escritos en un lenguaje especial, denominado lenguaje crepuscular.
- Integrar el Vasi yoga en tu vida diaria, como un elemento poderoso de discernimiento y desarrollo evolutivo.

El retiro te capacita para conocer de forma rigurosa y profunda las técnicas de los Siddha yoguis tamiles. También puedes acreditar para el título de Profesor de Vasi Yoga.

- ✦ Es un retiro plenamente vivencial, con prácticas que ayudan a que se den las experiencias encaminadas al logro de la Consciencia Pura en un entorno protegido donde estás cuidado/a por dos personas con experiencia. Se realiza una práctica especial en el agua (Appas yoga) con pranayama y mantra original, que facilita mucho que se den experiencias espirituales que pueden suponer un salto en tu evolución. Hay una práctica diaria de Appas Yoga.
- ✦ En el retiro puedes aprender el yoga tal y como lo practicaron los Siddhas. Los Siddhas tamiles, maestros de una tradición milenaria de yoga de la zona de Tamil Nadú en la India. El Vasi yoga fue estructurado por Ramón Ruedas y cuenta con la aprobación de los Siddhas Tirumular, Agastyar y Ramalinga. En palabras de Agastyar es un yoga excelente para el Jiva Mukti (iluminación en vida).
- ✦ Los 10 días permite que se den saltos evolutivos en el camino, es una oportunidad para avanzar y luego integrar en tu vida diaria. Diez días constituyen un ciclo en el que tras una purificación física, mental y espiritual se pueden dar ciertas experiencias espirituales en el camino hacia la iluminación o Samadhi.
- ✦ Te permite sumergirte en la consciencia con diferentes prácticas tal y como hacían los Siddhas.
- ✦ Aprendes una práctica y su perfeccionamiento, para que luego la puedas seguir realizando en tu vida diaria, y así continuar profundizando en la Consciencia.
- ✦ El Vasi yoga es una herramienta ancestral para la investigación de la Consciencia a través de la respiración y los mantras originales. Un sistema eficaz y probado para llegar al Samadhi. Una tradición de miles de años.
- ✦ Con la formación obtienes una hoja de ruta, el mapa de la Consciencia tal y como lo describieron los Siddhas en sus escritos y experiencias, que te servirá para orientar tu desarrollo evolutivo.
- ✦ El Vasi yoga, es un camino para limpiar impurezas y barrer todo tipo de limitaciones y llegar al Gozo Supremo que es la esencia del ser humano.
- ✦ El Vasi yoga, es el Camino que te muestra el Gozo que no depende de los sentidos ni de la mente.

Datos prácticos:

- ✦ Nos alojamos en un lugar muy tranquilo. El espacio será en exclusiva para nosotros lo que nos permitirá aprovechar el entorno ayudándonos a centrarnos en el trabajo espiritual que estamos haciendo. Alojamiento en habitaciones dobles muy espaciosas.
- ✦ Plazas limitadas (20 plazas).

CONTACTO E INFORMACIÓN

www.ashramvettaveli.com, ashramvettaveli@gmail.com

Teléfono vía WhatsApp o Telegram: + 34 672 127 100